



## PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL SAISON 2023/2025



Soyons « PRETS » à nous engager...

Considéré comme le 3ème lieu éducatif, complémentaire de l'autorité parentale et de l'apprentissage scolaire, le club dispose d'un rôle majeur dans la formation sportive et citoyenne du jeune licencié. Divers supports pédagogiques sont mis à notre disposition afin de sensibiliser nos licenciés et leur entourage sur les valeurs fondamentales du football.

Dans le cadre de son projet club le FCM INGRE propose pour 2023/2025 un nouveau programme éducatif Fédéral en liaison avec sa politique éducative et éco /sociale mise en place depuis 3 ans définie autour de trois axes

- le respect (des personnes, des espaces, du matériel)
- les enjeux sociétaux (adopter de bons comportements )
- l'engagement citoyen (opération atout jeunes )

**Objectif du club :** Piloter réellement le Programme Educatif Fédéral afin de rendre nos jeunes licenciés acteurs de leur football et impliquer les éducateur(trice)s et parents .

A SAVOIR .....Les ateliers éducatifs de U6 à U17 permettent à nos adhérents d'acquérir de nouvelles notions relatives à la Culture Foot, l'Environnement, l'Engagement citoyen, le Fair-play, la Santé et les Règles du jeu et de l'Arbitrage. Retrouvez tout au long de la saison l'ensemble des actions et actualités éducatives du club sur notre site internet .

J PEREZ  
Président

PEF adopté par le comité directeur du FCM INGRE



## THEME N° 1 : ENVIRONNEMENT « MON CLUB ECO RESPONSABLE »

**Objectif :** La lutte contre le réchauffement climatique et la promotion des bonnes pratiques en faveur de l'environnement sont aujourd'hui au coeur des enjeux de notre société. Par son exposition et sa dimension universelle, le football doit prendre part à cette transition écologique.

Dans le cadre de son plan d'actions, le club a inscrit ses actions PEF Football et environnement pour 2023/2025

### ACTIONS CLUB SUR LA SAISON

Fiche → Laisser les installations en bon état

Fiche → La journée d'enVERTgure (tournois club)

Fiche → Utiliser des transports verts et éco responsables (affichage entrée stade ou vestiaires)

Fiche → Se déplacer en toute sécurité (affichage entrée stade ou vestiaires)

### ACTIONS EQUIPES

Laissées à l'initiative des éducateurs

### ACTIONS STAGE VACANCES

Fiche → Opération « one two tri » et nettoyage stade en collaboration avec mairie



## THEME N°2 : ENGAGEMENT CITOYEN

*Objectif : La thématique « Engagement citoyen » du Programme Éducatif Fédéral a pour objectif de sensibiliser les licencié(e)s aux enjeux sociétaux. Le football est un puissant outil de lecture et de compréhension des thématiques sociales qui traversent notre quotidien. Les fiches proposées allant des bons comportements à adopter sur et en dehors du terrain jusqu'à la lutte contre les discriminations.*

### ACTION CLUB SUR LA SAISON

Fiche → Respect du cadre de fonctionnement

Fiche → S'impliquer dans la vie du club avec le conseil des jeunes du club

*Le club a créé un diaporama sur le thème « le football se joue aussi aux bords des terrains »*

### ACTIONS EQUIPES

U6 à U9 Fiche → Saluer son environnement

U6 U9 Fiche → S'enrichir de la diversité au sein de son équipe

U10 à U13 Fiche → S'interdire toute forme de discriminations avec intervention de B BODART

U10 U13 Fiche → Découvrir et assumer le rôle de capitaine

U14 à U17 Fiche → Observer et dialoguer pour prévenir

### ACTIONS STAGES VACANCES

Education au numérique Fiche → utiliser de bonne manière les outils numériques.

Opération Orange/ FFF « les magiciens du numérique ».



## THEME N°3 : CULTURE FOOT

**Objectif** : Faire découvrir à nos licencié(e)s la manière de connaître son club, l'histoire du club, son actualité, et la manière d'appréhender la dimension collective de l'activité du club.

### ACTION CLUB SUR LA SAISON

JOURNAL CLUB 110% CMI avec nouvelles rubriques (les talents cachés de nos licencié(e)s, des nouvelles du PEF, l'édito ,.....

### ACTIONS EQUIPES

U6 à U9            Fiche → Le football compétitif + vidéos de Maître LUCAS

U10 à U17        Fiche → Prioriser le projet collectif

### ACTIONS STAGES VACANCES

Fiche → Culture foot

Fiche → Partager ses connaissances

Fiche → Qui suis-je ?

Fiche → Connaître l'environnement du club

Fiche → Tir au bonus

Fiche → Golf foot avec devinettes



## THEME N°4 : LES REGLES DE JEU ET L'ARBITRAGE

*Objectif : connaître et maîtriser les règles qui régissent ce sport. Dans ce cadre, il est absolument primordial de comprendre le rôle de l'arbitre, de ses implications dans le jeu qu'implique cette fonction et évidemment de respecter cet acteur central du jeu.*

### ACTION CLUB SUR LA SAISON

Mettre en lumière les arbitres par le biais d'articles sur les réseaux, le site internet et le journal du club  
Mise en place du plan d'actions arbitrage 23/25 ( avec service civique)

### ACTIONS EQUIPES

U6 à U9 fiche → La ronde de l'arbitrage

U7 à U9 fiche → la théorie au service du jeu

U10 à U13 et parents fiche → respecter et comprendre les décisions de l'arbitre

U10 à U13 fiche → le biathlon de l'arbitrage

U14 à U17 fiche → gérer et arbitrer une rencontre futsal

U14 à U17 fiche → un direct ou indirect

U14 à U17 fiche → arbitrage en carré

### ACTIONS STAGES VACANCES

fiche → je me teste sur l'arbitrage



## THEME N°5 : SANTE

La thématique « Santé » du Programme Éducatif Fédéral cherche à transmettre aux licenciés les fondamentaux pour adopter une hygiène de vie saine et sportive. Des fiches détaillant les bonnes pratiques pour faire du sport et du football de manière optimale, en toute sécurité

### ACTION CLUB SUR LA SAISON

Mettre en place des outils pour les retours de blessures

### ACTIONS EQUIPES

U6 à U9 fiche → Lacets.... c'est gagné

U6 à U9 fiche → Je suis d'attaque

U6 à U9 fiche → Faire son sac et bien s'équiper

U14 à U17 fiche → Le champion de la proprioception

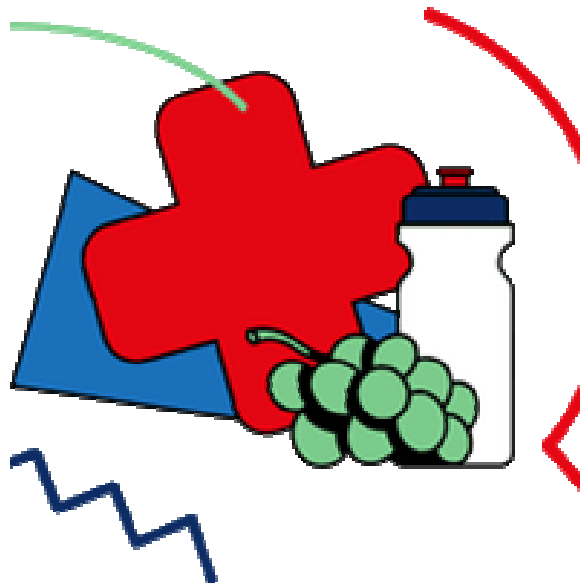
U14 à U17 fiche → Foot et santé combiné

U14 à U17 fiche → S'échauffer en autonomie

### ACTIONS STAGES VACANCES

fiche → Garder la ligne d'eau

fiche → Bien manger.... c'est mieux jouer (intervention d'une diététicienne)



## THEME N°6 : FAIR PLAY

*Objectif : promouvoir l'esprit Fair-play sur mais également autour des terrains. L'enjeu est d'inculquer la bonne attitude à adopter pour les jeunes et les moins jeunes. Faire régner un état d'esprit positif chez vos licencié(e)s et chez les parents ou spectateurs*

### ACTION CLUB SUR LA SAISON

Fiche → Un public en or

### ACTIONS EQUIPES

U6à U9 Fiche → Respecter son adversaire

U10 à U13 Fiche → Respecter ses adversaires

U14à U17 Fiche → Respecter les arbitres

### ACTIONS STAGES VACANCES

Fiche → Duel de l'élégance ou se comporter avec élégance

Fiche → Théâtre de jeu théâtre de vie

